



# NEWSLETTER

Nummer 19/2004

## ASK EBERL BROT YBBS

### **ASK Eberl Brot Ybbs spielt nun in 2. Klasse Alpenvorland**

**Klassenreform:** Die Auflösung der 2. Klasse Mostviertel ist perfekt. Davon ist auch der ASK Eberl Brot Ybbs betroffen. Trotz eines Einspruches und eines entsprechenden neuen Vorschlages (Wechsel in 2. Klasse Yspertal) wird der ASK in der kommenden Meisterschaft in der neu errichteten 2. Klasse Alpenvorland um Punkte kämpfen. Mit 1. Klasse-Absteiger Petzenkirchen, Erlauf, Krummnußbaum, Sarling, Kirnberg und Pöchlarn wechseln sechs bereits bekannte Nachbarvereine mit in die neue Klasse. Dort warten mit Ratzersdorf, Obergrafendorf, Hafnerbach, Bischofstetten, Rabenstein, Pottenbrunn und Gerersdorf sieben unbekannte Teams.

Die Karten wurden somit neu gemischt. Trotz der zusätzlichen Belastung von einigen weiten Spielanreisen in den St. Pöltner Raum (in Summe längere Fahrten als die Vereine der 1. Klasse West) ist beim ASK Eberl Brot Ybbs kein Verzagten ausgebrochen. Jetzt erst recht, lautet die Devise von Neo-Spielertrainer Christian Haabs und dessen Team. Als ersten Schritt bestimmten die ASK-Spieler mittels Laktattest in Zusammenarbeit mit dem Fitness-Studio Olympia Ybbs-Wieselburg (Inhaber Erich Haiderer) ihren derzeitigen Leistungsstand, um etwaige Mängel zu erkennen und gezielt in Pluspunkte umzuwandeln. Neumarkt-Heimkehrer Heini Steiner sowie Mario Schmid wiesen übrigens die besten Werte auf.

Der Laktattest am Laufband wurde unter der Leitung von Fitness Wieselburg-Mitarbeiter Thomas Gastecker (im Bild 3.v.l.) durchgeführt. Nach Abwicklung aller Tests gaben Gastecker und Studio-Inhaber Erich Haiderer der ASK-Mannschaft bei einem Treffen in der ASK-Hütte ein informatives und kompetentes Feedback. Es wurden nicht nur die Ergebnisse besprochen, sondern auch Tipps in punkto Ernährung und Trainingsgestaltung erörtert.

**Angebot für Spieler und ASK-Mitglieder:** Trainingskontrolle wird in Zukunft beim ASK Eberl Brot Ybbs groß geschrieben. Da vor allem der richtige Pulsbereich beim Training eine äußerst wichtige Rolle spielt, bietet der ASK Ybbs in Zusammenarbeit mit dem Fitness-Studio Olympia Ybbs-Wieselburg Erich Haiderer allen Spielern sowie allen Besitzern der ASK-Mitgliedskarte eine Polar-Pulsuhr-Aktion an. Für alle Polar-Modelle gibt es einen Preisnachlass von 25 Prozent bei uneingeschränkter Produktgarantie.



**Bestellungen** werden bei Max Straninger im Rahmen des Altstadtfestes am Samstag (Stand beim Kilian Brunnen) entgegengenommen. Weitere Informationen zu den abgebotenen Polar-Modellen finden Sie zudem auf der frisch installierten Homepage des ASK Eberl Brot Ybbs unter: [www.askybbs.at](http://www.askybbs.at) oder unter [www.polar.at](http://www.polar.at)

## SAISONABSCHLUSS FÜR DIE U10- UND DIE U13 DES ASK EBERL BROT YBBS

### U10 ASK Ybbs – Mütter U10 8:4 (6:0).

**Tore:** Stefan Holzer (3), Christopher Rass (2), Max Hofbauer (2), Arman Pandic bzw. Jennifer Krippel, Birgit Rass, Susanne Holzer, Daniel Holzer (Leihspieler von U13).

**Kader U10:** Florian Straninger, Dominik Aigner, Max Hofbauer, Stefan Holzer, Christopher Rass, Dominik Györek, Christoph Wurm, Thomas Puppenberger, Michael Puppenberger, Manuel Schönhofer, Flo Straninger, Jennifer Krippel, Daniel Grünsteidl, Nidal Hsissen, Arman Pandic.



### U13 SG ASK Ybbs/FC Sarling – LAZ Wieselburg 2:3 (2:2).

**Tore für SG ASK Ybbs/FC Sarling:** Daniel Holzer, Thomas Peham.

Die **Kicker der SG ASK Ybbs/FC Sarling** boten der LAZ-Auswahl aus Wieselburg lange Zeit Paroli. Erst ein vermeidbarer Treffer in der zweiten Spielhälfte brachte die Entscheidung zu Gunsten der LAZ-Gäste. In der ersten Halbzeit sahen die Besucher viele Chancen auf beiden Seiten.

### U10 ASK Ybbs – U9 SK Rapid Wien 3:11 (2:6).

**Tore für Ybbs:** Stefan Holzer, Christopher Rass, Raphael Reithner.

**Kader Ybbs:** Florian Straninger, Dominik Aigner, Max Hofbauer, Stefan Holzer, Christopher Rass, Dominik Györek, Christoph Wurm.



**3. Halbzeit: ASK Ybbs - SK Rapid Wien 1:7. Tor für Ybbs:** Wurm Christoph. **Kader:** Thomas Puppenberger, Christoph Wurm, Michael Puppenberger, Flo Straninger, Manuel Schönhofer, Jennifer Krippel, Daniel Grünsteidl, Nidal Hsissen, Arman Pandic.

### News-Corner des ASK Eberl Brot Ybbs:

**Altstadtfest:** Der ASK Eberl Brot Ybbs lädt am Samstag alle Freunde des Vereins zu einem Besuch seiner Bar beim Ybbser Altstadtfest rund um den Kilian Brunnen herzlichst ein.

**Trainingsbeginn:** Am 1. Juli, um 18.30 Uhr, startet für die Kampfmannschaft, U23 und U18/U17 des ASK Eberl Brot Ybbs unter Neo-Spielertrainer, Christian Haabs, die neue Saisonvorbereitung.

**Nachwuchsergebnisse:** U10 Emmersdorf - U10 ASK Ybbs 3:14 (2:7). Tore für Ybbs: Stefan Holzer (6), Raphael Reithner (4), Christopher Rass (3), Dominik Aigner. U18 SG Kirchberg/Pielachtal – U17 ASK Ybbs/FC Sarling 2:6.

**Jugendsportfest:** Am 3. Juli findet am Sportplatz in Sarling ab 10 Uhr ein Jugendsportfest (Beachvolleyballturnier, U10-, U13-Fußballturnier) statt. Infos bei Roswitha Schönbichler: 0676/9659495.



**Das 1. Wurz Charity-Tennis-Doppeltturnier** wurde ein großer Erfolg. 3000 Euro konnte Organisator Willi Reiter im Beisein von Promigästen wie, Dr. Alfred Gusenbauer, LR Christa Kranzl, LAbg. Karl Moser oder Kabarettist Giro de Luca der Clini-Clown-Aktion übergeben. Gratulation an die Sektion Tennis des ASK Ybbs für diese gelungene Veranstaltung.